

ЭССЕ Моя педагогическая философия



С какого момента психолог может считать себя профессионалом, человеком, способным работать с другими людьми? Точно не после получения диплома...

Профессионал, если рассматривать буквально, - это тот, кто зарабатывает на жизнь своим профессиональным делом. Но зарабатывать можно, и не имея специального образования. Билл Гейтс недавно наконец-то собрался доучиться в Гарварде, откуда ушёл много лет назад, чтобы открыть IBM. Профессионал - не обязательно мастер своего дела. Иногда любитель может быть замечательным мастером, а профессионал может и навредить.

К чему же все-таки стремиться: УК высокому мастерству или профессионализму? Любой человек *может* считать себя мастером, если у него достаточно уверенности по поводу своей профессиональной компетентности с точки зрения своей субъективной самооценки. Но, когда говорят - человек *имеет право* считать себя мастером - это обозначает объективную оценку мастерства на основе каких-то критериев. Тут всё зависит от этой самой системы критериев. Например, по критериям государственного образования человек, получивший диплом психолога, имеет полное право работать, помогать людям и получать за эту работу плату. Объективно - человек с дипломом имеет право быть профессионалом. Если у него нет субъективной уверенности в своём профессионализме, то он может искать работу с таким уровнем ответственности, когда можно ограничивать сферу своих услуг, работать только с теми проблемами, в которых разбираешься, и теми методами, которыми владеешь. Например, только тестирование подростков. Это уже и профессионализм и разумный подход.

Мастерство профессионала в большей степени оценивают те, с кем он непосредственно каждый день работает. Мастерство можно оценивать и просто статистически - по количеству довольных клиентов, по спросу, по фактическим изменениям в жизни людей, обратившихся к психологу за помощью.

Главный вопрос, в котором я пока не определилась с ответом, - это может ли психолог считать себя прежде всего психологом, а потом уже человеком или наоборот. Обыватель может сказать: «Почему она, занимаясь семейной психологией, сама развелась с мужем?». Или: «Почему она занимается психокоррекцией с моими детьми, а ее собственный ребенок хулиган?».

Иногда мне кажется, что многие события и эпизоды в жизни я вижу не так, как другие люди, иначе, сквозь призму имеющихся знаний. Но с другой стороны, я часто оправдываю те или иные свои поступки словами: я все-таки прежде всего обыкновенная женщина, а уже потом психолог. Такое происходит, когда я совершаю поступки заведомо мною самой осуждаемые. То есть что как психолог я вижу ситуацию изнутри и должна поступить разумнее, но поступаю иначе. Обязанная не осуждать поступки людей, я тем не менее не могу не реагировать на поступки моих близких, не могу остаться к их поступкам столь же толерантной и всестерпимой. Я советую клиентке простить измену супруга, а сама вечером могу закатить скандал мужу на основании подозрения. То есть я так и не определилась, кто я сейчас прежде всего: женщина или психолог.

Возможно, это главная проблема психологов – остаться человеком, найти грань своей специальности и не выходить за нее. С другой стороны психолог так же, как и медик, независимо от настроения должен всегда быть специалистом и оказывать помощь.

Взгляд на мир меняется с приобретением тех или иных знаний и идей. Никто никогда не может дать гарантии, что имеющиеся у вас знания верны, что они есть истина. В университете за 5 лет учебы я приобрела профессиональную точку зрения, иной взгляд на многие вещи. После обучения как будто заново адаптируешься во внешней среде, пытаешься прижиться в этом мире с изменившейся собственной психикой.

Поэтому познать себя до начала профессиональной деятельности очень важно. Психолог не может иметь серьезных внутренних проблем. Нельзя строить гармонию вне, когда ее нет внутри. Есть одна старая притча:

В одной индийской деревне несколько лет не было дождя. И вся деревня вымирала. Жители обращались за помощью и к колдунам, и к шаманам, и к жрецам. Но дождя всё не было. Им посоветовали обратиться к одному мудрецу. Этот мудрец попросил выделить ему домик на окраине деревни, оставить запас воды и пищи на три дня и не беспокоить его. И через три дня пошел дождь. Все спрашивали его, как он вызвал это чудо. На что мудрец ответил: «Я просто думал». «И это все?» – удивились жители деревни. «Да все, а больше ничего и не нужно. У меня в голове роились всякие мысли, они были в беспорядке. Тогда я сел и стал думать, и, когда привел все свои мысли в порядок, внутри меня родилась гармония. А когда все гармонично внутри, то гармония проявляется и везде вокруг.»

Эта притча помогла мне понять, что я считаю главным в работе психолога. Он должен быть по крайней мере в гармоничных отношениях с самим собой, не томиться противоречиями, как ему поступать, как человеку или как психологу. Целостность и единство человека и его профессии - идеальное совмещение качеств настоящего психолога. Это моя психологическая философия.