

# Правила оказания первой медицинской помощи потерпевшим на воде

Сегодня, 7 июля, многие славянские народы отмечают один из старейших народных праздников - День Ивана Купалы. Это самый апогей лета, или «вершина» лета, как называют этот период в некоторых культурах.

Проводится много традиционных мероприятий, и многие связаны с водой. Празднование, как правило, проводится вблизи водоемов. И, конечно, следует выполнять требования безопасности на воде и уметь применить первую помощь. Быстрая и грамотная помощь пострадавшим на воде - залог сохранения жизни человека.

Ведь, вода не только колыбель жизни на планете, необходимая для существования человека. Вода не всегда приветлива и добра. Если, забыть или не выполнять правила поведения на воде, то это может привести к трагическим последствиям. Вода требует уважения к себе!

Сегодня, в разгар лета и отпусков, хороший повод напомнить о правилах оказания первой медицинской помощи потерпевшим на воде.

## Помощь пострадавшим на воде в легкой форме

В легких случаях утопления, когда в дыхательные пути попало незначительное количество жидкости, достаточно успокоить и обогреть пострадавшего.

## Помощь пострадавшим на воде в тяжелых случаях

Когда пострадавшего извлекают из воды без сознания, необходимо немедленно начать проведение мероприятий по возвращению к жизни пострадавшего.

- Прежде всего, надо освободить дыхательные пути от воды. Для этого туловище пострадавшего наклоняют головой вниз, а пальцами проверяют, нет ли во рту и глотке посторонних предметов.
- Если дыхание отсутствует, то сразу проводят искусственное дыхание.
- Если также отсутствует пульс на шее, одновременно делают закрытый массаж сердца.
- Надо быть готовым к возникновению рвоты, так как в желудок попадает большое количество воды. При рвоте голову пострадавшего поворачивают набок, затем очищают ротовую полость марлей или тканью и продолжают.

## Последовательность оказания первой медицинской помощи пострадавших на воде

Последовательность действий зависит от типа утопления. Различают два типа: «синий» и «бледный».

### «Синий» тип

Утопающий не сразу погружается в воду, а пытается удержаться на ее поверхности. При вдохе он заглатывает большое количество воды, которая переполняет желудок и попадает в легкие. Развивается резкое кислородное голодание, обуславливает синюшный цвет кожи.

При «синем» типе утопления, сначала надо быстро удалить воду из дыхательных путей.

1. Для этого, стоя на одном колене, заключают пострадавшего на свое согнутое колено так, чтобы на него опиралась нижняя часть грудной клетки, а верхняя часть туловища и голова свешивались вниз.
2. Затем одной рукой необходимо открыть рот пострадавшего, а другой похлопать его по спине или плавно нажать на ребра со стороны спины.
3. Когда утечки воды прекратится, поверните пострадавшего на спину и уложите на твердую поверхность.
4. Бинтом или носовым платком быстро очистит полость его рта от песка.
5. Проводите реанимационные мероприятия, искусственное дыхание, закрытый массаж сердца - до появления самостоятельного дыхания и восстановления сердечной деятельности.

### **«Бледный» тип**

Утопленник не пытается бороться за жизнь и быстро идет ко дну. Это часто наблюдается при опрокидывании байдарок или плотов, когда человек погружается в воду в состоянии панического страха. Под действием холодной воды может наступить внезапная остановка сердца и дыхания. Вода в легкие при этом не попадает.

При «бледном» типе утопления, на берегу немедленно приступают к сердечно-легочной реанимации:

### **Искусственное дыхание, непрямой массаж сердца**

При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу «рот в рот» или «рот в нос».

- Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть максимально отклонена назад (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).
- Искусственное дыхание проводят через марлю или платок.
- При остановке сердца одновременно делают непрямой массаж сердца, нажимая на грудь несколько раз между вдохами.
- Лучше это делать вдвоем.
- Попросит присутствующих немедленно вызвать «скорую помощь».
- Помните, что интенсивность сердечно-легочной реанимации зависит от возраста пострадавшего.

В случае случае любого чрезвычайного происшествия, угрожающего жизни человека обращайтесь в Единую службу спасения по телефону «01», «010», «112» с спасательную службу г. Людиново **6-49-51**.

Инспекторский участок г. Людиново

ФКУ «Центр ГИМС МЧС России по Калужской области»