

Памятка безопасности.

В преддверии купального сезона рекомендуется прочесть данные правила и советы при отдыхе на водных объектах:

- купайтесь только в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах;
- не перегревайтесь, не переохлаждайтесь;
- не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения;
- не купайтесь у крутых обрывистых берегов с сильным течением, в заболоченных и заросших растительностью местах;
- не купайтесь в штормовую погоду;
- не ныряйте в воду в незнакомых местах, с крутых берегов;
- не допускайте одиночного купания детей без присмотра;
- не игнорируйте знак «Купаться запрещено». В этом месте в полном объеме не выполнены требования по обеспечению безопасного купания.
- не заплывайте за ограниченные знаки;
- не плавайте на автомобильных камерах и надувных матрацах;
- не подплывайте к проходящим мимо судам;
- не допускайте грубых шалостей в воде (нельзя хватать за ноги, топить, подавать ложные сигналы о помощи);
- если видите тонущего, немедленно зовите на помощь окружающих, спасателей;
- если умеете хорошо плавать, постарайтесь самостоятельно добраться до тонущего.
(в холодной воде не снимайте с себя одежду, чтобы избежать переохлаждение организма. Сбросьте только обувь).
- приблизившись к утопающему, обхватите его сзади за плечи, постарайтесь избежать судорожных попыток ухватиться за вас, которые будет предпринимать паникующий тонущий человек);
- если утопающий находится без сознания, плывите с ним к берегу, взяв рукой под подбородок таким образом, чтобы его лицо постоянно находилось над поверхностью воды;
- вынесите утопающего на берег.
- попросите находящихся поблизости людей вызвать «Скорую помощь».

Находясь на водном объекте, необходимо сообщать в оперативные службы обо всех чрезвычайных происшествиях (**01,010, спасательная служба г. Людиново 6-49-51**), оказывать посильную помощь терпящим бедствие (с соблюдением мер предосторожности).

**Инспекторский участок г.Людиново ФКУ «Центр ГИМС
МЧС России по Калужской области »**