

Памятка для родителей!

Зимние каникулы — это время, когда дети и взрослые могут отдохнуть от учёбы и работы, насладиться праздничной атмосферой и заняться любимыми делами. Это период, полный веселья и радости, но вместе с тем требующий особого внимания к соблюдению правил безопасности.

Был подготовлен список правил, которыми должен руководствоваться каждый родитель, заинтересованный в благополучии своего ребенка:

- постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.
- поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
- не разрешайте детям разговаривать с незнакомыми людьми, садиться в незнакомый транспорт; трогать незнакомые предметы (о подозрительных людях и предметах немедленно сообщать взрослым).
- запрещайте пребывание детей вблизи водоёмов, выход на лёд.
- напоминайте детям о правилах дорожного движения для пешеходов в зимний период.
- не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с колющими, режущими, взрывоопасными и легковоспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).

Правила поведения на льду!

Все мы любим зиму за возможность поиграть в снежки и насладиться зимними видами спорта. Водоёмы покрываются льдом, и можно покататься на коньках или пойти на зимнюю рыбалку.

Однако следует помнить о том, что лёд — очень опасная и хрупкая вещь. Прежде чем выходить на замёрзшую водную поверхность, необходимо ознакомиться с правилами поведения на льду.



Безопасность на льду

В зимний период увеличивается количество несчастных случаев, связанных с нарушением правил поведения людей на льду водоемов. В связи с этим напоминаем несколько несложных правил безопасного поведения на водоемах.



Выходить на лед можно только при отсутствии запрещающих знаков. Информацию о ледовой обстановке можно получить из новостей по радио и телевидению.



Не выходите на лед в одиночку, а также в местах выхода воды на лед. Не проверяйте прочность льда ногами.



Перед выходом на лед следует убедиться в его безопасности - отсутствии трещин или полыньи.



Лёд не прочен в местах быстрого течения, бьющих ключей, сточных вод, а также в районах произрастания водной растительности, кустов и камыша.



Если под вами затрещал лед и появились трещины не паникуйте и не бегите. Ложитесь на лед и ползком или перекачиваясь двигайтесь в безопасное место.



Провалившись - раскиньте руки, постарайтесь зацепиться за кромку льда. Попытайтесь лечь грудью на край льда, забросить одну, а затем и другую ногу на лед.



Если на ваших глазах под лед провалился человек, в первую очередь вызовите спасателей. Затем, если вы уверены в своих силах, постарайтесь приблизиться к нему ползком, широко раскинув руки и ноги, это увеличит площадь опоры. Помните, к краю полыньи подползать нельзя, иначе можно также оказаться в воде. Бросьте пострадавшему связанные ремни или шарфы, доску, лыжи или лыжную палку. Действовать нужно быстро и решительно, поскольку в ледяной воде человек быстро коченеет, а намокшая одежда тянет его вниз.



До приезда спасателей дайте пострадавшему часть своей одежды. Разведите костер. Если есть возможность - напоите его горячим чаем.