



Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»
(МКОУ «Средняя школа № 3»)

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий на 2023/2024 учебный год**

№ п.п.	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Физкультминутки на уроках.</p> <p>Беседы с учащимися начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня «Часа здоровья»</p>	В течение года	Классные руководители Физорги классов, учителя физкультуры
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>Выборы физоргов класса - ответственных за организацию команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составления расписания занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Подготовка команд классов к соревнованиям по видам спорта (школьная спартакиада).</p> <p>Организация «часов здоровья».</p> <p>Классные часы «здоровый образ жизни»</p>	Сентябрь В течение года	Классные руководители Зам.дир. по ВР

3.	<p>Внеурочная работа в школе: Футбольные соревнования. Осенний и весенний кросс. Спортивное ориентирование. Олимпиада по физкультуре. «Веселые старты» среди начальных классов. Соревнования по волейболу. Военно-патриотическая игра «Зарница-Орлёнок». Дни здоровья. Президентские состязания. Соревнования по баскетболу. Соревнования внутри классов и спортсекций. Военно-спортивная эстафета к 23 февраля. Турнир по теннису, русской лапте Сдача норм ГТО</p>	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, преподаватель-организатор ОБЖ, классные руководители
4.	<p>Участие в районных соревнованиях: Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, русская лапта) Осенний и весенний кроссы Соревнования по мини-футболу Легкоатлетическое многоборье Президентские спортивные состязания Президентские спортивные игры Военно-спортивная игра «Зарница-Орлёнок» Олимпиада по физкультуре Туристический слёт</p>	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий).	Учителя физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков на тему «Мы выбираем спорт». Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Выпуск информационного листка о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» Дни здоровья «Классная прогулка», «Сто затей для друзей!» и др. Беседы школьной медсестры «Профилактика ОРВИ и простудных заболеваний», «Гигиена здоровья», «Закаливание организма» и др.</p>	Декабрь В течение года Октябрь -декабрь 1 раз в четверть	Классные руководители, Совет ШСК Учитель физкультуры

6.	<p>Работа с родителями учащихся:</p> <p>Здоровье наших детей — в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации и помощь классным руководителям в проведении спортивных праздников, походов выходного дня, дней здоровья</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры, классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
----	--	--	---